

Утверждаю:



Васильева С.В.

Согласовано:



Директор
ГБНОУ ЛО «ЛПТТ»
Захаркин Н.А.

Меню приготавливаемых блюд

ГБНОУ ЛО «Лодейнопольский техникум промышленных технологий»

(Стоимость 169,00)

« 02 » 06 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена Руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 2								
Завтрак	Творожная запеканка	200	20.8	16	32	336	294	50
	Чай с сахаром	200	0.1	0	10	43	685	3
Итого завтрак:		400	20.9	16	42	379		
	Суп щи	250	5.75	5.5	5.5	95.5	295	40
	Плов со свиной	250	21.02	46.95	43.15	680	265	62
	Компот из сухофруктов	200	0.6	0	29	111.2	639	9
	Хлеб ржено-пшеничный	50	3.4	1.2	17	90.6	-	5
Итого за обед:		750	30.77	53.65	94.65	977.3		
Итого за день:		1240	51.67	123.3	136.65	1356.3		169.00

