Утверждаю:

ИП Васильева
София Васильевна
_____ Васильева С.В.

Согласовано:

Директор
ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»
_____ Захаркив Н.А.

Меню приготовляемых блюд
ГБПОУ ЛО «Лодейнопольский техникум промышленных технологий»

(Стоимость 169,00)

«07» 05 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена Руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 4								
Завтрак	Манник со сгущенкой	250	12.4	15.4	70	472.4	274	35
	Чай с сахаром	200	0.1	0	10	43	685	5
Итого завтрак:		**450**	**12.5**	**15.4**	**80**	**515.4**		
	Суп рассольник	250	9.75	3.25	6.75	92.5	305	45
	Макароны по-флотски	250	35.25	29.75	30.5	531.75	154	70
	Компот из сухофруктов	200	0.6	0	29	111.2	639	9
	Хлеб ржено-пшеничный	50	3.4	1.2	17	90.6	-	5
Итого за обед:		**750**	**49**	**34.2**	**83.25**	**689.3**		
Итого за день:		**1200**	**61.5**	**49.6**	**163.25**	**1053.4**		**169.00**

Утверждаю:
ИП Васильева
София Васильевна
_____ Васильева С.В.

Согласовано:
Директор
ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»
_____ Захаркив Н.А.

Меню приготовляемых блюд
ГБПОУ ЛО «Лодейнопольский техникум промышленных технологий»
(Стоимость 255,00)

«07» 05 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена Руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 4								
Завтрак	Манник со сгущенкой	250	12.4	15.4	70	472.4	274	35
	Батон пшеничный с маслом сливочным	40	2.9	5.7	18.9	143.6	-	11
	Чай с сахаром	200	0.1	0	10	43	685	5
	Яйцо отварное	60	12.8	10.6	1.1	71.2		15
Итого завтрак:		**550**	**28.2**	**31.7**	**100**	**730.2**		
Обед	Мандарин	190	1.65	0.45	34.2	133.5	-	36
	Суп рассольник	250	9.75	3.25	6.75	92.5	305	45
	Макароны по-флотски	250	35.25	29.75	30.5	531.75	154	70
	Компот из сухофруктов	200	0.6	0	29	111.2	639	9
	Хлеб ржено-пшеничный	50	3.4	1.2	17	90.6	-	5
	Огурцы соленые	30	0.15	0.05	1.2	6.5		24
Итого за обед:		**970**	**50.8**	**34.7**	**101.82**	**966.05**		
Итого за день:		**1520**	**79**	**66.4**	**201.82**	**1696.25**		**255.00**

Утверждаю:

ИП Васильева
София Васильевна
_____ Васильева С.В.

Согласовано:

Директор
ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»
_____ Захаркив Н.А.

Меню приготовляемых блюд
ГБПОУ ЛО «Лодейнопольский техникум промышленных технологий»

(Стоимость 422,00)

«07» 05 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена Руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 4								
Завтрак	Манник со сгущенкой	250	12.4	15.4	70	472.4	274	35
	Батон пшеничный с маслом сливочным	40	2.9	5.7	18.9	143.6	-	11
	Чай с сахаром	200	0.1	0	10	43	685	5
	Яйцо отварное	60	12.8	10.6	1.1	71.2		15
Итого завтрак:		**550**	**28.2**	**31.7**	**100**	**730.2**		
Обед	Мандарин	190	1.65	0.45	34.2	133.5	-	36
	Суп рассольник	250	9.75	3.25	6.75	92.5	305	45
	Макароны по-флотски	250	35.25	29.75	30.5	531.75	154	70
	Компот из сухофруктов	200	0.6	0	29	111.2	639	9
	Хлеб ржено-пшеничный	50	3.4	1.2	17	90.6	-	5
	Овощной салат	150	2.4	6.15	5.4	52.5	64	48
Итого за обед:		**1090**	**53.05**	**40.8**	**51.4**	**1012.051**		**279.00**
Ужин	Сухой паек							**143.00**
Итого за день:		**1640**	**81.25**	**72.5**	**151.4**	**1296.8**		**422.00**