

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Ленинградской области
«Лодейнопольский техникум промышленных технологий»
(ГБПОУ ЛО «ЛТПТ»)

ПЛАН РАБОТЫ
СПОРТИВНОГО СТУДЕНЧЕСКОГО КЛУБА
«ЛАДЬЯ»
НА 2023-2024
УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Лодейное Поле
2023

Цель:

Организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта, формирования ЗОЖ, организации активного отдыха обучающихся техникума

Задачи:

1. вовлечение обучающихся в систематическое занятие физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
2. организация физкультурно-спортивной работы со студентами;
3. участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций, межкурсовые соревнования.
4. вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

| № | Наименование мероприятия | Сроки исполнения | Ответственные |
|-----|---|-------------------------|---|
| 1. | Формирование спортивного студенческого клуба «ЛАДЬЯ», составление списка участников. | 01-15 сентября | Руководитель физического воспитания |
| 2. | Собрание ССК «ЛАДЬЯ»: 1. выбор председателя ССК 2. ознакомление с планом работы ССК «ЛАДЬЯ» | 28 сентября | Руководитель физического воспитания Председатель |
| 3. | Сдача нормативов ВФСК «ГТО» | согласно графику | Руководитель физического воспитания Председатель |
| 4. | Посещение тренировочных занятий по видам спорта (согласно расписанию) | в течение учебного года | Руководитель физического воспитания Председатель |
| 5. | Организация и подготовка военно-патриотической эстафеты «А ну-ка, парни!» | 20-24 февраля | Руководитель физического воспитания Председатель |
| 6 | Участие в турнире по баскетболу памяти Николая Шалаева | 5 марта | Руководитель физического воспитания Председатель |
| 7 | Участие в Фестивалях ГТО, Областной Спартакиаде студентов | в течение года | Руководитель физического воспитания |
| 8. | Подготовка и проведение спортивного мероприятия «В здоровом теле- здоровый дух!», посвященного Всемирному дню здоровья. | 7 апреля | Руководитель физического воспитания Председатель |
| 9. | Участие в городских соревнованиях согласно плану физкультурно-спортивных мероприятий города Лодейное Поле | в течение года | Руководитель физического воспитания Председатель |
| 10. | Подготовка к проведению и участию в соревнованиях на первенство техникума среди учебных групп в различных видах спорта | в течение года | Руководитель физического воспитания Председатель |
| 11. | Участие в Велопробеге, посвященном Дню Победы | май | Руководитель физического воспитания |