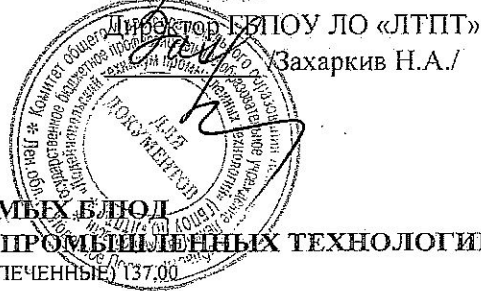




Утверждено  
Г.И. Безгина О.И.  
Г.И. Безгина О.И./

Согласовано:



Директор ГБПОУ ЛО «ЛПТТ»  
Захаркив Н.А./

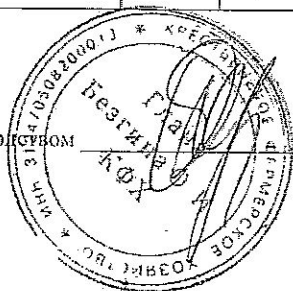
**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГБПОУ ЛО «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**  
Льготное питание (малообеспеченные) 137,00

День : пятница  
Неделя: седьмая

«25» октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Завтрак</b>								
Каша пшеничная молочная	200	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	23
Батон обогащенный пшеничный	30	2,4	8,6	14,6	146	т/к	т/к	15
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	4,6	03	43	2004	686	2
Фрукт свежий	40	5,1	4,4	4	63	т/к	т/к	10
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>17,7</b>	<b>12</b>	<b>95,5</b>	<b>732,3</b>			
<b>Обед</b>								
Салат витаминный	100	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	10
суп с курицей и домашней лапшой	255	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	25
Тефтели из курицы	100	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	30
Макароны	180	14,3	6,0	6,5	140,0	2004	310	15
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>	<b>27,4</b>	<b>27,2</b>	<b>110,6</b>	<b>794,6</b>			
<b>Всего за день:</b>	<b>1440</b>	<b>45,1</b>	<b>39,2</b>	<b>169,4</b>	<b>1526,9</b>			<b>137</b>

Зав. производством





Утверждаю:  
И.П. (КФХ) Безгина О.И.  
И.П. (О/Л) Безгина О.И./



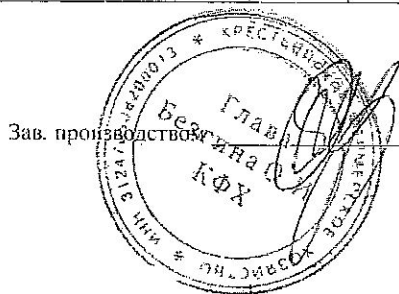
Согласовано:  
Директор ГБОУ ЛО «ЛТПТ»  
Захаркив Н.А./

**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГБОУ ЛО «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (ОВЗ) 224,00

День: пятница  
Неделя: седьмая

«25» октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Завтрак</b>								
Каша пшеничная молочная	200	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	20
Сыр порциями	40	9,2	11,8	0,0	143,6	2004	97	35
Батон обогащенный пшеничный	40	3	1,2	20,6	104,8	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	2004	686	2
Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	т/к	т/к	25
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>660</b>	<b>22,6</b>	<b>27,3</b>	<b>69,1</b>	<b>655,3</b>			
<b>Обед</b>								
Салат витаминный	100	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	16
суп с курицей и домашней лапшой	255	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	25
Тефтели из курицы	100	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	30
Макароны	180	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	310	15
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	2
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,8	19,6	84	т/к	т/к	25
Фрукт свежий (апельсин, груша, яблоко, мандарин)	200	0,7	0,6	20,3	98,5	т/к	т/к	27
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1255</b>	<b>28,9</b>	<b>28,6</b>	<b>150,5</b>	<b>977,1</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>51,6</b>	<b>53</b>	<b>219,6</b>	<b>1563,5</b>			<b>224</b>





ИП ГБОУ Безгина О.И.  
Безгина О.И./



Согласовано  
Директор ГБОУ ЛО «ЛТПТ»  
Шаркив Н.А./

**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**ГБОУ ЛО «ЛОДЕЙНОПОЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**  
Льготное питание (сироты) 340,00

День: пятница  
Неделя: седьмая

«25» октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Завтрак</b>								
Каша пшеничная молочная	200	7	7,9	34,5	230	2004	297	20
Сыр порциями	40	9,2	11,8	0,0	143,6	2004	97	35
Батон обогащенный пшеничный	40	3	1,2	20,6	104,8	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	2004	686	2
Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	т/к	т/к	21
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>22,6</b>	<b>24,4</b>	<b>69,1</b>	<b>586,4</b>			
<b>Обед</b>								
Салат витаминный	100	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	16
суп с курицей и домашней лапшой	255	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	25
Фрикадельки из курицы	90	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	30
Макароны	180	14,3	6,0	7,6	140,5	2004	310	15
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	2
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,8	19,6	84	т/к	т/к	25
Фрукт свежий (апельсин, груша, яблоко, мандарин)	200	0,7	0,6	20,3	98,5	т/к	т/к	27
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1255</b>	<b>28,9</b>	<b>28,6</b>	<b>150,5</b>	<b>977,1</b>			
<b>Ужин</b>								
<b>СУХОЙ ПАЕК</b>								
<b>Итого за ужин:</b>	<b>530</b>	<b>24</b>	<b>30,9</b>	<b>65,9</b>	<b>651</b>			<b>120</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>75,6</b>	<b>83,9</b>	<b>285,5</b>	<b>2214,5</b>			<b>340</b>

Зав. производством

